



HAPPY

être et bien-être

vous invite pour son
1^{er} "HAPPY DAY"
une journée entière consacrée au bien-être pour tous

Gratuit
participation
libre*

MERC 1^{ER} MAI

à la Cabane,
2 rue Clairefontaine, route de la Guerche, Vitré

- 9h⁴⁵ Accueil
- 10h³⁰ Chi-kong (avec Serge)
- 10h³⁰ Expression plastique (avec Céline)
- 11h³⁰ Yoga du rire (avec Mélanie)
- pause ** -----
- 14h Sons et vibrations (avec Christine)
- 15h Sophrologie (avec Bruno)
- 15h Mandala (avec Danièle)
- 16h Expression corporelle (avec Céline)
- 17h Yoga (avec Christine)

ateliers pour tous / ateliers pour adultes
sans inscription

www.happy-etreetbienetre.com

* avec possibilité de reçu fiscal pour don.

** possibilité de déjeuner sur place au café familial Bulle.

Renseignements : 06 22 91 08 06, happy.be.vitre@gmail.com